

Braucht Ihre Leber eine Generalüberholung?

Die Wichtigkeit einer Leberreinigung

Von Andreas Moritz

Wenn Sie große, ständige Gesundheitsprobleme haben, entweder körperlich oder emotional, dann kann es sein, dass Ihre Leber mit toxischen Bestandteilen verstopft ist, welche in Klumpen von gehärteter Galle (intrahepatische Steine) eingeschlossen sind. Fast alle Gesundheitszustände, wie Schönheitsprobleme und vorzeitiges Altern, sind eng verbunden mit einer verminderten Leberfunktion, welche meist in Bluttests nicht erfasst werden kann. Eine Verstopfung in den Gallengängen der Leber schwächt die Bemühung des Körpers, das Essen, das wir zu uns nehmen, richtig zu nutzen. Das kann im Gegenzug zu unzähligen physischen Beschwerden und verstärkten Ausdrucksformen des Unwohlbefindens führen, einschließlich Furcht, Ärger, Ungeduld, Gier, Depression, Unwohlsein und Zynismus. Die Leber von existierenden Behinderungen und Unreinheiten zu befreien, kann helfen, das Gleichgewicht, die Vitalität und das Glück in jedem Aspekt des Lebens wieder herzustellen.

Wenn sich der Körper beschwert....

Anders als der Magen sagt einem die Leber niemals direkt, wenn sie beleidigt ist oder spezielle Aufmerksamkeit benötigt. Aber sie sagt einem indirekt, wenn sie anfängt schlechter zu arbeiten. Folgende Zustände hängen mit einer schlechten Leberfunktion zusammen: Hautprobleme, schwaches Augenlicht, ungesunde Darmfunktionen, unregelmäßiger Menstruationszyklus, wiederkehrende Kopfschmerzen, unerklärliche Gewichtszunahme, Mangel an Energie, schnelles Altern, erhöhte Cholesterinwerte, die meisten Allergien, verstopfte Blutgefäße, Blähbauch, Wasseransammlung, Magen-Darm-Probleme, Atemschwierigkeiten, schlechtes Gedächtnis und Konzentrationsprobleme, Schmerzen in den Gelenken oder anderen Stellen im Körper, brüchige Knochen und jede andere große Krankheit wie Herzkrankheiten, Krebs, MS, Diabetes oder Alzheimer.

Die Leber ist verantwortlich für das Verarbeiten, Umwandeln, zur Verfügung stellen und Aufrechterhalten des „Kraftstoffes“ des Körpers, welcher aus Nährstoffen und Energie besteht. Das Behindern dieser lebenswichtigen Funktionen beeinflusst nicht nur die Körperfunktionen als Ganzes, sondern auch die Gesundheit jeder einzelnen Zelle. Die Leber kann keine dieser Funktionen richtig erfüllen, wenn ihre Gallengänge mit Ablagerungen von gehärtetem Gallensaft oder „Gallensteinen“ (bestehend aus Gallenflüssigkeit) verstopft sind. Gallensteine entstehen aus einer Vielzahl von Faktoren, einschließlich der modernen hohen Geschwindigkeit des Lebens, Stress, unausgewogenes Essen, falscher Lebensstil, Einsatz von Arzneien, Genussmittel und Alkohol, Aufnahme chemischer Gifte, wie Nahrungszusätze und künstliche Süßmittel. Eine Verstopfung der Gallengänge resultiert in einer großen Beeinträchtigung der Verdauungsfunktionen, wodurch die Nahrungsversorgung der Trillionen von Zellen begrenzt wird. Das macht Gallensteine in der Leber zu einer Hauptursache für physische und emotionale Krankheiten.

Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung

Die Leberreinigung, wie sie in diesem Zusammenhang erwähnt wird, ist eine direkte, sichere und schmerzfreie „do-it-yourself“ Methode, wobei Apfelsaft (oder Apfelsäure), Olivenöl, Zitrus-Saft und Bittersalz benutzt werden, um die Gallensteine sowohl aus der Leber, als auch aus der Galle zu entfernen. Die eigentliche Leberreinigung findet innerhalb eines Zeitraumes von weniger als 14 Stunden statt und kann

bequem übers Wochenende zuhause durchgeführt werden. Obwohl die Leberreinigung sehr leicht durchzuführen ist, ist es wichtig, den Vorgang zu verstehen und alle Anweisungen genauestens zu befolgen. Seit ich die Leber- und Gallenblasenreinigung 1990 tausenden von Patienten vorgestellt habe, habe ich unzählige Erfahrungsberichte erhalten, in denen alle das vollkommene Erstaunen über die schnellen und tiefgehenden Heilwirkungen zum Ausdruck gebracht wurden, die sie bewirkt. Sie ermutigten mich ein Buch zu diesem Thema zu schreiben. Das 200-seitige Buch: „Die erstaunliche Leber- und Gallenblasenreinigung“ schließt eine genaue Beschreibung mit ein und gibt die nötigen Hintergrundinformationen zur Durchführung dieser einfachen, aber äußerst tiefgründigen Reinigung. Bis heute hat die Leber und Gallenblasenreinigung hunderttausenden Menschen aus allen Teilen der Welt geholfen, ihre Gesundheit wieder-herzustellen.

Gallensteine in der Leber – die häufigste Ursache für Krankheiten

Schätzungsweise 20 % der Weltbevölkerung entwickeln Gallensteine in der *Gallenblase* an irgendeinem Punkt in ihren Leben; viele von ihnen werden sich für eine operative Entfernung dieses wichtigen Organs entscheiden. Diese statistische Zahl zählt aber nicht die vielen Menschen, die Gallensteine in ihrer Leber entwickeln (oder sie schon haben). Während der etwa 30 Jahren der Ausübung von natürlicher Medizin und der Behandlung von tausenden Menschen, die an allen Arten von chronischen Krankheiten leiden, kann ich die Tatsache bestätigen, dass jeder von ihnen, ohne Ausnahme, eine beträchtliche Menge von Gallensteinen in ihrer oder seiner Leber hatte. Überraschenderweise haben relativ wenige von ihnen über eine Vergangenheit mit Gallensteinen in ihrer Gallenblase berichtet. Gallensteine in der Leber sind, wie sie während des Lesens meines Buches verstehen werden, der Haupthindernisgrund für das Erreichen und Aufrechterhalten einer guten Gesundheit, von Jugendlichkeit und Vitalität. Gallensteine in der Leber sind tatsächlich einer der Hauptgründe, warum Menschen krank werden und Schwierigkeiten haben, sich von Krankheiten zu erholen.

Der unglücklichste Flüchtigkeitsfehler in der Medizin

Viele Leute glauben, dass Gallensteine nur in der Gallenblase gefunden werden können. Das ist eine allgemeine aber falsche Annahme. Die meisten Gallensteine werden in Wirklichkeit in der Leber gebildet und vergleichsweise wenige erscheinen in der Gallenblase. Das kann man leicht bestätigen, wenn man selbst eine Leberreinigung durchführt. Es macht wenig aus, ob man ein Laie, ein Arzt, ein Wissenschaftler ist oder jemand, dessen Gallenblase entfernt wurde und man deshalb glaubt, frei von Steinen zu sein. Die Ergebnisse der Leberreinigung sprechen für sich selbst. Keine Menge an wissenschaftlichen Beweisen oder medizinischen Erklärungen kann so eine Reinigung noch wertvoller machen, als sie bereits ist. Wenn man einmal hunderte von grünen, beigefarbenen, braunen oder schwarzen Gallensteinen in der Toilette schwimmen sieht, während einer Leberreinigung, wird man intuitiv wissen, dass man dabei ist, etwas extrem Wichtiges für sein Leben zu tun.

Mir wurde wiederholt die verblüffende Frage gestellt – warum gibt es so wenig oder gar keinen Bezug in der allgemeinen Medizin zum Auftreten von Gallensteinen in der Leber? Die klinischen Standarduntersuchungen zeigen so gut wie nie das Vorhandensein von Gallensteinen in der Leber. Tatsache ist, dass die meisten Ärzte nicht einmal wissen, dass sie dort wachsen. Nur einige der fortgeschrittensten Forschungsuniversitäten, wie die hochangesehene Johns Hopkins Universität, beschreiben und illustrieren diese Lebersteine in ihrer Literatur oder auf ihren Websites. Sie beziehen sich auf sie als „intrahepatische Gallensteine“. Das Versagen, die Bildung von Gallensteinen in der Leber als Störfaktor und extrem häufiges

Phänomen anzuerkennen, mag sehr wohl der unglücklichste Flüchtigkeitsfehler im Bereich der Medizin sein, der je gemacht wurde, sowohl orthodox als auch holistisch.

Sich für diagnostische Zwecke so sehr auf Blutuntersuchungen zu verlassen, wie es die konventionelle Medizin tut, kann ein sehr großer Nachteil bei der Einschätzung der Lebergesundheit sein. Die meisten Menschen mit körperlichen Beschwerden der einen oder anderen Art mögen vollkommen normale Leberenzymwerte im Blut aufweisen, obwohl sie an Leberverstopfung leiden. Leberverstopfung gehört zu den führenden Gesundheits-problemen, obwohl sich die konventionelle Medizin kaum darauf bezieht, noch haben die Ärzte einen verlässlichen Weg, so einen Zustand zu entdecken und zu diagnostizieren. Die Leberenzymwerte im Blut erhöhen sich nur dann, wenn es eine fortgeschrittene Leberzellen-zerstörung gibt, wie es beispielsweise bei Hepatitis und einer Leberentzündung der Fall ist. Leberzellen enthalten große Mengen von Enzymen. Wenn einmal eine bestimmte Anzahl von Leberzellen geschädigt ist, beginnen sich ihre Enzyme im Blut zu zeigen. Wenn sie in einem Bluttest gesehen werden können zeigt diese vermehrte Anzahl von Leberenzymen eine unnormale Funktion der Leber. In diesem Falle wurde bereits Schaden angerichtet. Es braucht viele Jahre einer chronischen Leberverstopfung bevor ein Leberschaden augenscheinlich wird.

Es ist offensichtlich, dass solange keine spezielle Leberkrankheit vorliegt, man dieses lebenswichtige Organ selten als den „Schuldigen“ für andere Krankheiten betrachtet. Die Mehrheit der Gallensteine in der Leber besteht aus denselben „harmlosen“ Bestandteilen, wie sie in flüssigem Gallensaft gefunden werden kann, mit Cholesterin als Hauptbestandteil. Eine Anzahl von Steinen besteht aus Fettsäuren und anderem organischen Material, welches in den Gallengängen gelandet ist. Die Tatsache, dass die Mehrheit dieser Steine nur eingedickte Klumpen von Gallensaft oder organischem Material sind, macht sie bei Röntgenaufnahmen, Ultraschalltechniken und Computertomographien (CT) praktisch „unsichtbar“.

Die Situation bei der Gallenblase ist anders, wo bis zu 20 % aller Steine vollkommen aus Mineralien, vorwiegend Kalziumsalzen und Gallenpigmenten, bestehen. Wohingegen diagnostische Tests leicht diese ausgehärteten, relativ großen Steine in der Gallenblase entdecken können, tendiert man dazu die weicheren, nicht-kristallisierten Steine in der Leber zu übersehen. Nur wenn eine übermäßige Anzahl von Steinen auf Cholesterinbasis (85-95 % Cholesterin) oder andere Fettklumpen die Gallengänge der Leber blockieren, kann eine Ultraschalluntersuchung das enthüllen, was allgemein als „Fettleber“ bekannt ist. In diesem Fall zeigen Ultraschallbilder eine Leber, die fast vollkommen weiß ist (statt schwarz). Eine Fettleber kann bis zu 20.000 Steine gesammelt haben, bevor sie der Erstickung unterliegt und aufhört zu funktionieren.

Wenn Sie eine Fettleber haben und zu einem Arzt gehen, würde er ihnen sagen, dass sie zu viel Fettgewebe in der Leber haben. Es ist allerdings weniger wahrscheinlich, dass er ihnen sagen würde, dass sie „intrahepatische Gallensteine“ (Steine, die die Gallengänge der Leber behindern) haben. Wie zuvor erwähnt, können die kleineren Steine in der Leber nicht durch Ultraschall oder Computeraxialtomographie (CT) entdeckt werden. Trotzdem kann eine sorgfältige Analyse diagnostischer Bilder durch Spezialisten zeigen, ob einige der kleineren Gallengänge in der Leber durch Verstopfung erweitert sind. Eine Erweiterung der Gallengänge, die durch die größeren und dichteren Steine oder durch einen Klumpen-haufen von Steinen verursacht wird, kann leichter durch Kernspintomographie entdeckt werden. Solange es keine großen Leberprobleme gibt, suchen Ärzte trotzdem selten nach intrahepatischen Steinen. Obwohl die Leber eines der wichtigsten Organe im Körper ist, werden ihre Funktionsstörungen unglücklicherweise

zu oft unterdiagnostiziert.

Obwohl im frühen Stadium eine Fettleber oder Gallensteinformation in den Gallengängen leicht erkannt und diagnostiziert werden könnte, bieten die medizinischen Einrichtungen heute keine Behandlungen an, um dieses lebenswichtige Organ von seiner schweren Last, die es tragen muss, zu befreien.

Auf der anderen Seite kann ein qualifizierter Augendiagnostiker, Ayurveda-Arzt oder Heilpraktiker, der die Anzeichen von Gallensteinen in der Leber und Gallenblase kennt, leicht das Ausmaß der Gallensteinbildung in diesen Organen bestimmen. (Diese Anzeichen sind in dem Buch *Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung* aufgeführt). Die meisten zivilisierten Menschen in der Welt haben Gallensteine. Aber selbst in der alternativen und ganzheitlichen Medizin wird selten eine effektive Therapie erwähnt, die Gallensteine tatsächlich sicher und ohne Schmerzen entfernen kann. Gallensteine sind das direkte Ergebnis von ungesundem Essen und Lebensstil. Wenn in der Leber noch Gallensteine sind, nachdem alle anderen krankheitsverursachenden Faktoren eliminiert wurden, stellen sie ein beträchtliches Gesundheitsrisiko dar und führen zu Krankheit und vorzeitigem Altern. Indem man diese Steine beseitigt, kann der Körper als Ganzes seine normalen, gesunden Aktivitäten wieder aufnehmen.

Das Ernten der Vorzüge

Menschen mit chronischen Krankheiten haben oft mehrere tausend Gallensteine, die die Gallengänge ihrer Leber verstopfen. Einige Steine sind vielleicht auch in der Gallenblase gewachsen. Indem man diese Steine aus diesen Organen durch eine Serie von Leberreinigungen entfernt und eine ausgewogene Diät und Lebensstil aufrechterhält, können die Leber und die Gallenblase ihre ursprüngliche Effektivität wiederherstellen und die meisten Symptome von Unwohlsein und Krankheit im Körper können mit der Zeit nach und nach aufhören. Sie mögen feststellen, dass jegliche ständigen Allergien weniger werden oder verschwinden. Rückenschmerzen verschwinden, während die Energie und das Wohlbefinden zunehmen.

Beim Sauberputzen der Leber werden tausende Stücke von giftigen Substanzen, die mitgeholfen haben, die Steine zu formen und die tausende Gallengänge in der Leber blockiert haben, eliminiert. Das Befreien der Gallengänge in der Leber ist eine der wichtigsten und mächtigsten Prozeduren, die man anwenden kann, um seine physische und emotionale Gesundheit wiederherzustellen. Indem man die Gallengänge wieder öffnet, wird der Energiekreislauf des Körpers wiederhergestellt und Heilung kann auf allen Ebenen des Körpers, des Geistes und der Seele stattfinden.

Andreas Moritz praktiziert intuitive Heilkunde, sowie Ayurveda, Iris-Diagnostik, Shiatsu und Vibrations-Therapie. Er ist Schriftsteller und Künstler. Er ist Autor von: „Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung“, „Krebs ist keine Krankheit – Krebs ist ein Überlebensmechanismus“ und vieler weitere Bücher in englischer Sprache: „Timeless Secrets of Health and Rejuvenation“, „Lifting the Veil of Duality“, „It's Time to Come Alive“, „Heart Disease No More“, „Diabetes No More“, „Simple Steps to Total Health“, „Ending the AIDS Myth“, „Hear The Whispers, Live Your Dream“, „Feel Great, Lose Weight“ und „Heal yourself with Sunlight“. Mehr Informationen über diese Bücher: www.enerchi.com

Copyright©2010 Andreas Moritz

alle Rechte vorbehalten