

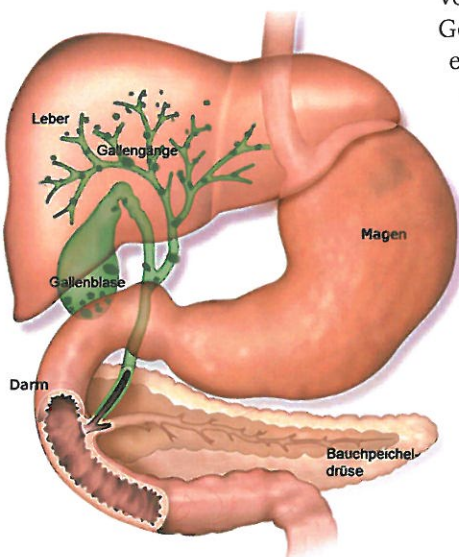
Anders als der Magen sagt einem die Leber niemals direkt, wenn sie beleidigt ist oder spezielle Aufmerksamkeit benötigt. Vielleicht nehmen wir sie deshalb so wenig wahr, obwohl sie das zentrale Stoffwechselorgan des Körpers ist und viele lebenswichtige Aufgaben erfüllt.

Funktionen der Leber

Die Leber ist eng in den Glucose-, Fett- und Eiweißstoffwechsel eingebunden. Sie reguliert den Blutzuckerspiegel, entgiftet das Blut und produziert die Galle. Diese grün-gelbe, basische Flüssigkeit unterstützt die Verdauung von Fett, Kalzium und Proteinen. Außerdem hilft sie, die Fettwerte im Blut konstant zu halten, Toxine aus der Leber zu entfernen, und ein gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht im Darm aufrechtzuerhalten. Die Galle setzt sich aus Wasser, Schleim, Gallenpigmenten (Billirubin), Gallensalzen und Cholesterin, sowie aus freundlichen lebenswichtigen Bakterien zusammen. In einem gesunden Körper produziert die Leber täglich 1,1 bis 1,6 Liter Galle, deren Bestandteile sich in einem ausgewogenen Mischverhältnis befinden. Eine Vielzahl von Faktoren kann dazu führen, dass sich die Zusammensetzung der Galle ungünstig verändert. Zu diesen Einflüssen gehören Stress, unausgewogenes Essen, falscher Lebensstil, Einsatz von Arzneien,



Hulda Regehr Clark (1928–2009), Biologin, Biophysikerin und Zellphysiologin, fand mit viel Engagement, Mut, toxikologischen Kenntnissen und detektivischem Spürsinn Hinweise auf die Ursachen von Krebs, HIV und anderen Krankheiten.



Gallensteine

Weitgehend unbekannt ist, dass die meisten Menschen Verklumpungen der Gallenflüssigkeit in der Leber mit sich herumtragen. Man spürt sie nicht, der Arzt entdeckt sie nicht, aber sie können verschiedenste chronische Erkrankungen verursachen. Andreas Moritz beschreibt, wie man die Leber von diesen Gallensteinen befreien kann, damit sie wieder ihre ganze Kraft für ihre lebenswichtigen Aufgaben hat.

Von Andreas Moritz, Minnesota, USA

Genussmittel und Alkohol, Aufnahme chemischer Gifte, wie Nahrungszusätze und künstliche Süßmittel. Sie können dazu führen, dass die Galle zuviel Cholesterin beinhaltet oder zu wenig Gallensalze beziehungsweise Wasser. Dadurch wird die Galle zähflüssig und es können sich Cholesterinsteine oder -kristalle bilden. Ist die Konzentration des Gallenpigments zu hoch, begünstigt dies die Entstehung von Pigmentsteinen. Cholesterin- und Pigmentsteine können in der Folge in die breiteren Gallengänge der Leber gelangen und diese verstopfen. Gallensteine in Leber und Galle reduzieren die Produktion von Gallenflüssigkeit, was sich sehr ungünstig auf die Verdauung auswirkt.

Gemeinhin denken Ärzte und Patienten bei Gallensteinen in erster Linie an die Galle. Auch wenn 10 bis 15 Prozent der Erwachsenen Steine in der Galle mit sich herumtragen, kann man aber davon ausgehen, dass weit mehr, 95 Prozent der Erwachsenen, Gallensteine in der Leber ha-

ben. Je undurchlässiger die Gänge sind, desto schwerer hat es die Leber, ihre Aufgaben zu erfüllen. Eine fortgeschrittene Verstopfung der Gallengänge in der Leber beeinträchtigt die Verdauung und die Nährstoffversorgung der Zellen in einem hohen Maß.

Der Betreffende kann dies meist nur indirekt wahrnehmen und bei folgenden Zuständen über einen Zusammenhang mit der Leber nachdenken: Hautprobleme, schwaches Augenlicht, ungesunde Darmfunktionen, unregelmäßiger Menstruationszyklus, wiederkehrende Kopfschmerzen, unerklärliche Gewichtszunahme, Mangel an Energie, schnelles Altern, erhöhte Cholesterinwerte, die meisten Allergien, verstopfte Blutgefäße, Blähbauch, Wasseransammlung, Magen-Darm-Probleme, Atemschwierigkeiten, schlechtes Gedächtnis und Konzentrationsprobleme, Schmerzen in den Gelenken oder anderen Stellen im Körper, brüchige Knochen und jede andere große Krankheit wie Herzkrankheiten, Krebs, MS, Diabetes oder Alzheimer.

Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung

Eine wunderbare „do-it-yourself“ Methode nach Hulda Clark, um Leber und Galle von Verklumpungen und Steinen zu befreien beziehungs-

Platz für Bu

in der Leber

Ursache vieler Krankheiten

weise solchen Störungen vorzubeugen, ist eine Reinigung mit Apfelsaft (oder Apfelsäure), Olivenöl, Zitrus-Saft und Bittersalz. Sie ist sicher, schmerzfrei und lässt sich gut eigenständig zuhause durchführen. Sie beginnt mit einer sechstägigen Vorbereitungszeit, in der man täglich einen Liter Apfelsaft trinkt und auf tierische oder fettige Nahrungsmittel sowie auf Alkohol verzichtet. Die eigentliche Leberreinigung findet innerhalb eines Zeitraumes von weniger als 14 Stunden statt und kann bequem übers Wochenende zuhause durchgeführt werden. Vor und nach der Leberreinigung sollte der Darm gereinigt werden, zum Beispiel mithilfe eines Wassereinlaufs. Am sechsten Tag darf dann ab 14 Uhr nichts mehr gegessen werden, um 18 Uhr beginnt man mit einem kleinen Glas Wasser, in dem Bittersalz aufgelöst ist, wiederholt dies um 20 Uhr, um 21.30 Uhr folgt ein Wassereinlauf, um 22 Uhr nimmt man eine Mischung aus frisch gepresstem Grapefruitsaft und Olivenöl ein und legt sich schlafen. Am nächsten Morgen soll noch zweimal Bittersalz-Wasser getrunken werden. Während des Vormittags kommt

es dann einige Male zu wässrigem Stuhlgang, in dem sich meist Gallensteine zeigen. Ab 10 Uhr darf man Fruchtsaft trinken, etwas später eine leichte Kost zu sich nehmen und sich langsam wieder in eine normale Ernährung einstimmen. Obwohl die Leberreinigung sehr leicht durchzuführen ist, ist es wichtig, den Vorgang zu verstehen und alle Anweisungen genauestens zu befolgen. Mein 200-seitiges Buch: „Die erstaunliche Leber- und Gallenblasenreinigung“ schließt eine genaue Beschreibung mit ein und gibt die nötigen Hintergrundinformationen zur Durchführung. Bis heute hat diese einfache Methode hunderttausenden Menschen aus allen Teilen der Welt geholfen, ihre Gesundheit wieder herzustellen.

Eine fortgeschrittene Verstopfung der Gallengänge in der Leber beeinträchtigt die Verdauung und die Nährstoffversorgung der Zellen in einem hohen Maß.





Platz für Bu



Gallensteine in der Leber – die häufigste Ursache für Krankheiten

Nach etwa 30 Jahren der Ausübung von natürlicher Medizin und der Behandlung von tausenden Menschen, die an allen Arten

Das Versagen, die Bildung von gallensteinen in der Leber als Störfaktor und extrem häufiges Phänomen anzuerkennen, ist vielleicht der häufigste Flüchtigkeitsfehler im Bereich der Medizin.

von chronischen Krankheiten leiden, kann ich die Tatsache bestätigen, dass jeder von ihnen, ohne Ausnahme, eine beträchtliche Menge von Gallensteinen in seiner Leber hatte. Überraschenderweise haben relativ wenige von ihnen über ei-

Platz für Bu

ne Vergangenheit mit Gallensteinen in ihrer Gallenblase berichtet. Gallensteine in der Leber sind nach meiner Erfahrung das Haupthindernis für das Erreichen und Aufrechterhalten einer guten Gesundheit, von Jugendlichkeit und Vitalität. Gallensteine in der Leber sind tatsächlich einer der Hauptgründe, warum Menschen krank werden und Schwierigkeiten haben, sich von Krankheiten zu erholen. Sie können Ursache sein für Störungen des Verdauungssystems, Erkrankungen im Mundbereich, des Magens, der Bauchspeicheldrüse, der Leber, der Galle und des Darms, sie belasten aber auch das Herz-Kreislaufsystem, das Atemsystem, das Harnsystem, das Nervensystem, Knochen, Gelenke, Geschlechtsorgane und die Haut.

Der unglücklichste Flüchtigkeitsfehler in der Medizin

Mir wurde wiederholt die verblüffende Frage gestellt – warum kümmert sich die allgemeine Medizin so wenig um Gallensteine in der Leber? Die klinischen Standarduntersuchungen

zeigen so gut wie nie das Vorhandensein von Gallensteinen in der Leber. Die Bestimmung der Leberenzymwerte im Blut ist nicht geeignet, Gallensteine in der Leber zu entdecken. Es muss bereits eine relativ hohe Anzahl von Leberzellen geschädigt sein, bevor sich im Blut Enzyme aus Leberzellen zeigen. Es braucht viele Jahre einer chronischen Leberverstopfung bevor ein Leberschaden im Blut augenscheinlich wird.

Da die meisten Steine nur eingedickte Klumpen von Gallensaft sind, sind sie auch bei Röntgenaufnahmen, Ultraschalltechniken und Computertomographien (CT) praktisch „unsichtbar“. Die Situation bei der Gallenblase ist anders, wo bis zu 20 Prozent aller Steine vollkommen aus Mineralien, vorwiegend Kalziumsalzen und Gallenpigmenten, bestehen. Während diagnostische Tests leicht diese ausgehärteten, relativ großen Steine in der Gallenblase entdecken können, tendiert man dazu die weichen, nicht-kristallisierten Steine in der Leber zu übersehen. Nur wenn eine übermäßige Anzahl von Steinen auf Cholesterinbasis (85-95 Prozent Cholesterin) oder andere Fettklumpen die Gallengänge der Leber blockieren, kann eine Ultraschalluntersuchung das enthüllen, was allgemein als „Fettleber“ bekannt ist. In diesem Fall zeigen Ultraschallbilder eine Leber, die fast vollkommen weiß ist (statt schwarz). Eine Fettleber kann bis zu 20 000 Steine gesammelt haben, bevor sie der Erstickung unterliegt und aufhört zu funktionieren.



Tatsache ist, dass die meisten Ärzte nicht einmal wissen, dass sich häufig Gallensteine in der Leber ansiedeln. Nur einige der fortgeschrittensten Forschungsuniversitäten, wie die hochangesehene Johns Hopkins Universität, beschreiben und illustrieren diese Lebersteine in ihrer Literatur oder auf ihren Websites. Sie beziehen sich auf sie als „intrahepatische Gallensteine“. Das Versagen, die Bildung von Gallensteinen in der Leber als Störfaktor und extrem häufiges Phänomen anzuerkennen, ist vielleicht der unglücklichste Flüchtigkeitsfehler im Bereich der Medizin. Denn viele Folgekrankheiten können damit auch nicht als solche erkannt und ursächlich behandelt werden.

Wie erkennt man Lebersteine?

Würden die Spezialisten ihr Augenmerk stärker darauf legen, könnten sie auf ihren diagnostischen Bildern, zum Beispiel der Kernspintomografie, erkennen, ob Gallengänge in der Leber durch Verstopfung erweitert

sind. Im frühen Stadium könnte eine Fettleber oder Gallensteinformation in den Gallengängen leicht erkannt und behandelt werden. Leider nutzen aber die medizinischen Einrichtungen diese Möglichkeiten nicht. Auf der anderen Seite kann ein qualifizierter Augendiagnostiker, Ayurveda-Arzt oder Heilpraktiker, der die Anzeichen von Gallensteinen in der Leber und Gallenblase kennt, leicht das Ausmaß der Gallensteinbildung in diesen Organen bestimmen. (siehe Kasten)

Das Ernten der Vorzüge

Menschen mit chronischen Krankheiten haben oft mehrere tausend Gallensteine, die die Gallengänge ihrer Leber verstopfen. Einige Steine sind vielleicht auch in der Gallenblase gewachsen. Indem man diese Steine aus diesen Organen durch eine Serie von Leberreinigungen entfernt und eine ausgewogene Diät und Lebensstil aufrechterhält, können die Leber und die Gallenblase ihre ur-



Platz für Bu

sprüngliche Effektivität wiederherstellen und die meisten Symptome von Unwohlsein und Krankheit im Körper können mit der Zeit nach und nach aufhören. Sie mögen feststellen, dass jegliche Allergien weniger werden oder verschwinden. Ebenso

— Anzeigen —

1/2 Seite Anzeige
Kleinanzeigen

Einige Anzeichen für Gallensteine in Leber und Galle nach A. Moritz



Verhärtung an der Spitze des vierten Zehs, Steifheit, Verkrümmung und Schmerzen im vierten Zeh, weiße Verfärbung und raue Oberfläche des vierten und fünften Zehs, Stuhl hat scharfen Geruch, ist trocken, hart, klebrig oder flüssig, hell oder lehmfarbig.

Schwarze Flecken und kleine oder große braune Stellen auf der rechten oder linken Seite der Stirn, zwischen den Augenbrauen oder unter den Augen, Altersflecke auf den Handrücken und Vorderarmen bei Personen in der Lebensmitte oder älteren Leuten, fettige Haut auf der Stirn, gelbliche Verfärbung der Gesichtshaut, eine weiße Wolke über der Pupille, weiße/gelbe Schleimflecken im Weißen des Auges, Augen haben natürlichen Glanz verloren, dunkle Punkte oder Flecken auf den Lippen, dunkelrote Fingernägel, senkrechte Rillen in den Nägeln, harte Herauswölbung am Fußballen, gelbe Verfärbung der Füße,

können Rückenschmerzen aufhören, während die Energie und das Wohlbefinden zunehmen.

Beim Sauberputzen der Leber werden giftige Substanzen, die mitgeholfen haben, die Steine zu formen und die die Gallengänge in der Leber blockiert haben, eliminiert. Das Befreien der Gallengänge in der Leber ist eine der wichtigsten und mächtigsten Prozeduren, die man anwenden kann, um seine physische und emotionale Gesundheit wiederherzustellen. Indem man die Gallengänge wieder öffnet, wird der Energiekreislauf des Körpers wiederhergestellt und Heilung kann auf allen Ebenen des Körpers, des Geistes und der Seele stattfinden.

Tipps für eine gesunde Leber

Was können Sie tun, um einer Verstopfung der Gallengänge vorzubeugen?

Im folgenden hierzu einige Ratschläge:

- Reinigen Sie regelmäßig Leber, Darm (zum Beispiel mit Colon-Hydro-Therapie, Einlauf oder Einnahme von Bittersalz) und Nieren (zum Beispiel mit Mischung aus zehn Kräutern)
- Essen Sie maßvoll, zu regelmäßigen Zeiten und möglichst vegetarisch
- Vermeiden Sie Gebackenes und Frittiertes und schränken Sie den Verzehr folgender Lebensmittel ein: (Reihenfolge entspricht Verlauf von starker zu geringerer Belastung): Eier, Schweinefleisch, fettige Nahrung, Zwiebel, Geflügel, pasteurisierte Milch, Speiseeis, Kaffee, Schokolade, Zitrusfrüchte, Mais Bohnen (außer Sojabohnen) und Nüsse
- Trinken Sie genügend Wasser
- Verwenden Sie unraffiniertes Meersalz

Der Autor

Andreas Moritz

praktiziert intuitive Heilkunde, sowie Ayurveda, Iris-Diagnostik, Shiatsu und Vibrations-Therapie, er ist Schriftsteller und Künstler.



Autor von: „Die wundersame Leber- und Gallenblasenreinigung“, „Krebs ist keine Krankheit – Krebs ist ein Überlebensmechanismus“ und vieler weitere Bücher in englischer Sprache: „Timeless Secrets of Health and Rejuvenation“, „Lifting the Veil of Duality“, „It's Time to Come Alive“, „Heart Disease No More“, „Diabetes No More“, „Simple Steps to Total Health“, „Ending the AIDS Myth“, „Hear The Whispers, Live Your Dream“, „Feel Great, Lose Weight“ und „Heal yourself with Sunlight“. Mehr Informationen über diese Bücher: www.ener-chi.com

Buchtipp

Andreas Moritz:

Die wundersame Leber- & Gallenblasenreinigung. Ein kraftvolles Verfahren zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Vitalität, Voxverlag, Bad Lausick 2008, ISBN: 978-3-9812215-0-3



- Achten Sie auf einen gesunden Schlaf-Nacht-Rhythmus
- Bringen Sie Ihre emotionale Gesundheit ins Gleichgewicht

— Anzeige —

1/4 Seite quer
VIGENO PORTAL